

ProArgi-9

左旋精氨酸 - 9



ProArgi-9

左旋精氨酸 - 9

- 令你感覺年輕，看起來更年輕
- 幫助減少脂肪和增加肌肉
- 保護心臟，改善膽固醇
- 降低血壓
- 增強免疫的功能
- 增強性能力
- 增強精力和活力

ProArgi-9的研發者



Dr Ann De Wees Allen

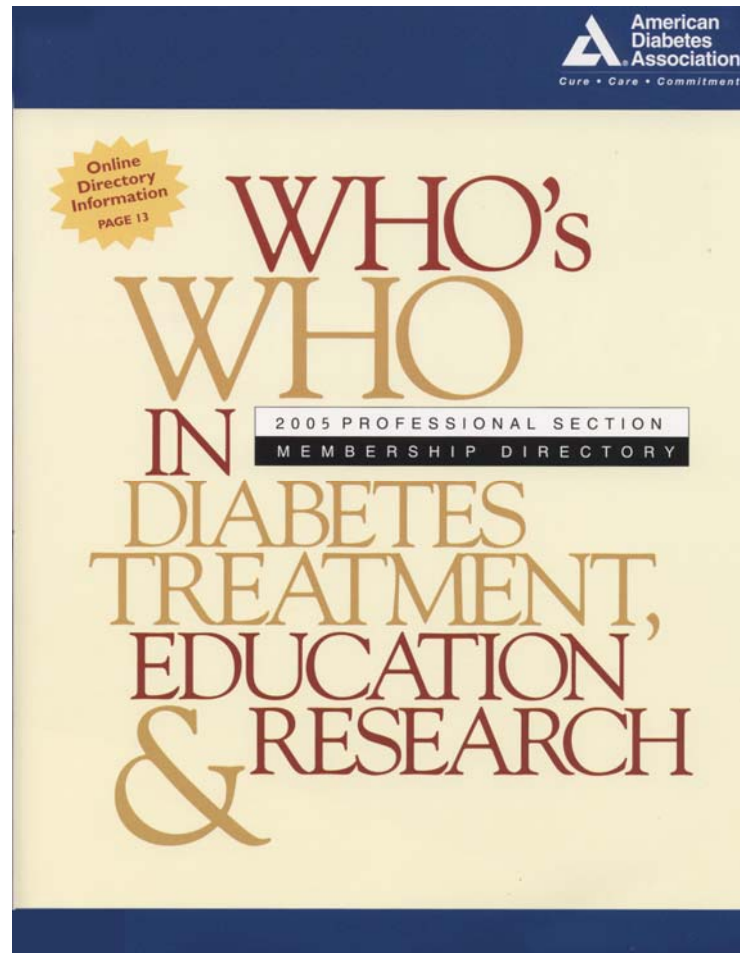
Dr. Ann de Wees Allen 資料

- **Chief of Biomedical Research**
GLYCEMIC RESEARCH INSTITUTE
www.glycemic.com
- **Head Clinical Researcher**
GLYCEMIC CLINICAL TESTING FACILITY
www.GlycemicIndexTesting.com
- **Director of Orthomolecular & Nutraceutical Research**
NUTRILAB CORPORATION
- **L-ARGININE RESEARCH**
1983 to Present
- **GLYCOSIDE RESEARCH**
1995 to Present
www.thermosweet.com
- **THERMOGENESIS RESEARCH**
1983 to Present

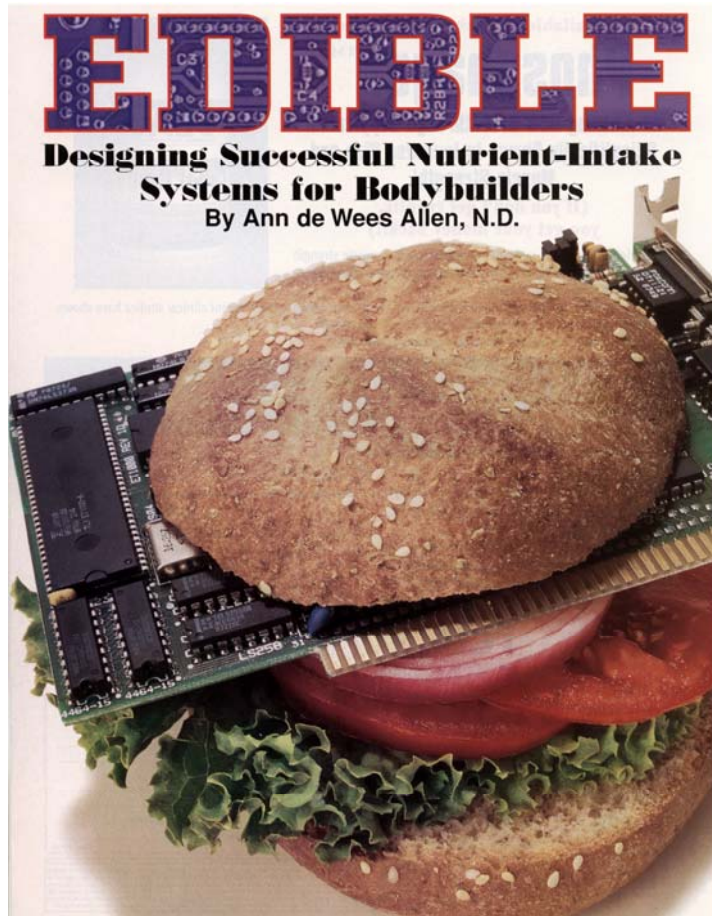
Dr. Ann de Wees Allen 名函

- **Head of Arginine Medical Advisory Board**
- **Who's Who of American Inventors**
- **Who's Who in Diabetes Education & Research ,
American Diabetes Association**
- **Developed & patented the first “Low Glycemic
Edible Computer Chips”**
- **Technical consultant on FDA guidelines to United
State Senate & Congress of the United States**
- **Director of Cancer Help Line**
- **Receiver of first Glycemic patent ever awarded**

Dr. Allen 已被列入 “Who’s Who in
Diabetes Treatment & Education Research”



Dr. Allen設計的“Edible Computer Chips”



Dr Allen作為營養顧問的資料:

- **National Football League Superbowl athletes**
- **Salt Lake City 2002 Olympic Medalists**
- **Gold Medalists**
- **Mr. Universe**
- **Mr. Olympia**
- **Ms. Galaxy**
- **American Powerlifting Federation Nationals**
- **World Powerlifting Congress World Championships**
- **Professional Golfers Association , and world-ranked pro-athletes**

Dr.Allen重獲生命的故事

一位26歲的年輕科學家，在1983年的一個清晨，突然發現自己不能吞咽任何食物，隨即被送入醫院。醫生為她進行了一個長達9個小時切除胃和食道癌腫瘤的手術。

她年輕，而且平時又注重身體健康；她和她的主治醫生都很震驚，不知原因所在。但他們認為最有可能是因為當時她在“環境研究實驗室”工作，負責研究 polychlorinated byphenols (PCBs)，兩年內每天都吸入現在已被認定是致癌的PCB。

醫生在她的心臟旁邊安裝了一個假胃，同時以嗎啡來幫她減輕痛楚。由於當時她的體質太弱，不可承受化療及電療。她生存的機會少過2%，而且生命也不會超過6個月。她真的想自殺算了。

慶幸她是一位生命戰士，她決定爭取這2%的微小希望。她向上天許願：如果她真的能生存下來，她會貢獻出她剩餘的生命，去做些對人類有貢獻的事情。其實，當時她自己也不知道這“對人類有貢獻的事情”是什麼？

為了一線的希望，她深入尋找科學和醫學的資料。終於她找到曾兩度榮獲諾貝爾獎的Dr.Linus Pauling，他是一位研究維他命C和抗氧化劑(antioxidants)的專家。

Dr.Linus Pauling 建議她服用一種由抗氧化劑、維他命C和氨基酸(L-Arginine)結成的方劑。這是一種從未有人服用過的新嘗試。

她決定去嘗試，結果奇跡出現了。她的胃口和體力慢慢地恢復過來，且能進食固體食物。現在她還活著，並活得比以前更健康。

她遵守她許下的諾言，用了20年的時間致力研究令她重獲新生命的L-Arginine氨基酸。



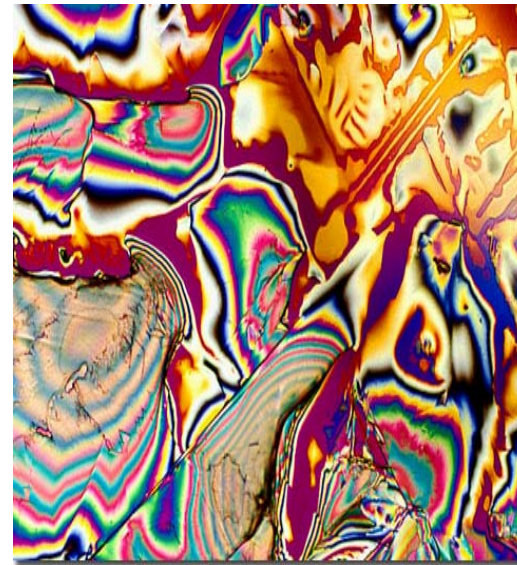
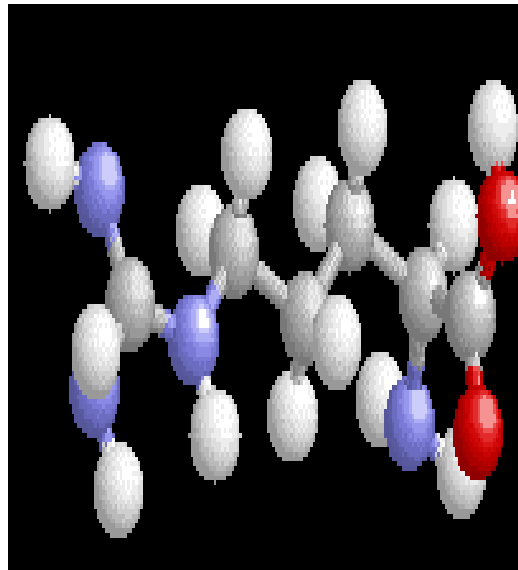
精氨酸 (Arginine)

科學家們稱之為：“神奇分子”

“神奇子彈”

是一種非常重要的：非必需氨基酸

(non-essential amino acid)



精氨酸 (Arginine) 的基本資訊

- 以兩種形式存在: “左旋” 和 “右旋”
- 左旋精氨酸(L-Arginine)與人體的生化作用比較配合
- 缺乏症包括:
肌肉無力、掉頭髮、傷口愈合緩慢、脂肪肝症。
- 食物來源:
肉類、小麥胚芽、核果、種子、杏仁。
- 精氨酸(L-Arginine)及離氨酸(Lysine)會互相對抗，有互相抵消的作用。

左旋精氨酸(L-Arginine) 的主要功效

- 刺激多種荷爾蒙的製造，包括對抗老化最重要的: 人類生長激素(Human Growth Hormone，簡稱HGH)
- 體內一氧化氮(Nitric Oxide)的主要來源

左旋精氨酸(L-Arginine) 的其他功效

- 改善肝功能，如：脂肪肝
- 幫助維持健康的血糖水平
- 加速傷口癒合



The 1998 Nobel Prize in Physiology or Medicine

1998 諾貝爾醫學獎

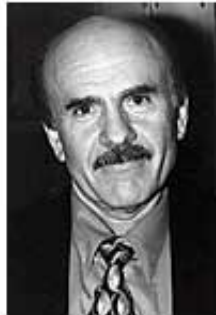


Robert F. Furchgott

🕒 1/3 of the prize
USA

SUNY Health
Science Center
Brooklyn, NY, USA

b. 1916



Louis J. Ignarro

🕒 1/3 of the prize
USA

University of
California School of
Medicine
Los Angeles, CA,
USA

b. 1941



Ferid Murad

🕒 1/3 of the prize
USA

University of Texas
Medical School at
Houston
Houston, TX, USA

b. 1936



The Nobel Prize
in Physiology or
Medicine 1998

🕒 Nobelprize.org

“For their discoveries
concerning nitric oxide
as a signalling molecule
in the cardiovascular
system”

Source: Nobel e-Museum
www.nobel.se

頒發給 Furchgott ,
Ignarro 及 Murad 三位
博士，以獎勵他們對
一氧化氮 (NO) 作為人
體內主要的內在放鬆
因子 endothelium-
derived relaxing factor
(EDRF) 的研究。

他們發現一氧化氮氣
體 NO (Nitric Oxide) ,
是負責傳遞及維持體
內細胞功能的重要信
號。

一氧化氮 (NO) 在人體內的功能:

心臟血管效益

放鬆平滑肌 (smooth muscle)，進而使血管舒張，讓更多血液流通 (諾貝爾獎的發現)。

如此有助於:

- (a) 降低血壓，緩和狹心症，減少冠心症的風險。
- (b) 陽痿症

提升人體的免疫力

促進巨噬細胞的殺菌及吞噬癌細胞能力。

提升腦細胞功能

促進腦部血液循環，以提升記憶力及神經失調。

有助於: 阿茲默症 Alzheimer 及帕金森症 Parkinsonism。

左旋精氨酸
是人體內一氧化氮最的主要來源

市場上一般的左旋精氨酸配方



500 毫克 = 0.5克

一般左旋精氨酸的缺點：

- 難聞的怪味道 (死魚腥味)
- 口感不佳
- 產生大腦自由基
- 殺戮精子，導致男性不育
- 刺激疱疹病毒的複製
- 無法有效地透過血腦屏障，影響抗衰老的功能

但在那時, 1998....

Dr Allen 已經使用她的 L-Arginine 專利配方 (M2) , 在超過 250,000人身上 , 使用超過15年!

Dr Allen 設計並實現她特為專業運動員而創造的:
“The Human Maximum Performance Program”

她被譽稱為“精氨酸皇后”

Dr Allen

在 L -Arginine 的重要發現

Dr Allen在L -Arginine分子的重要發現

1. L-Arginine是一種“瞎”的氨基酸 (Blind Amino Acid)

它在自由形式時：在體內它不知道要去哪兒

在體內它不知道要做什麼

2. 它是“雙邊”利劍 (“Double Edge” Sword)

- 對身體健康非常有利
- 也可以損害身體健康：損壞精子

產生自由基 “Peroxynitrate”

3. 加有輔因子的左旋精氨酸(低血糖) – ProArgi-9

- a) 輔因子能指導它達到預期目的，例如：穿過血大腦障礙
- b) 輔因子能消除副作用和消除對身體的損壞

Dr.Allen在L-Arginine配方上的重要發現

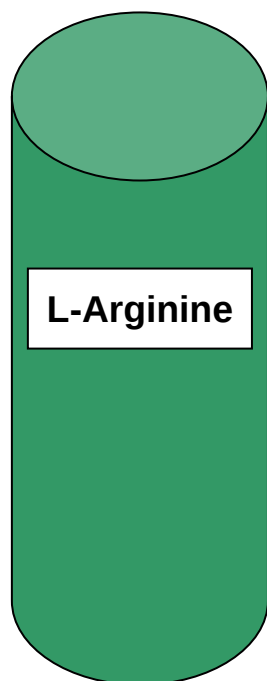
- 1) 不可能隨便將L-arginine放於藥丸或噴劑，或加進含不合適的配合元素的配方，而希望它有效果，這是不會發生的。
- 2) L-arginine是份量倚賴性及時間倚賴性的，它對於腦血管屏障釋放防老化賀爾蒙是非常有選擇性的。
- 3) 含有離氨酸(lysine)，蔗糖(sucrose)，maltodextrins，及任何其他具競爭性成份的普通L-arginine 配方是無效的。

ProArgi-9

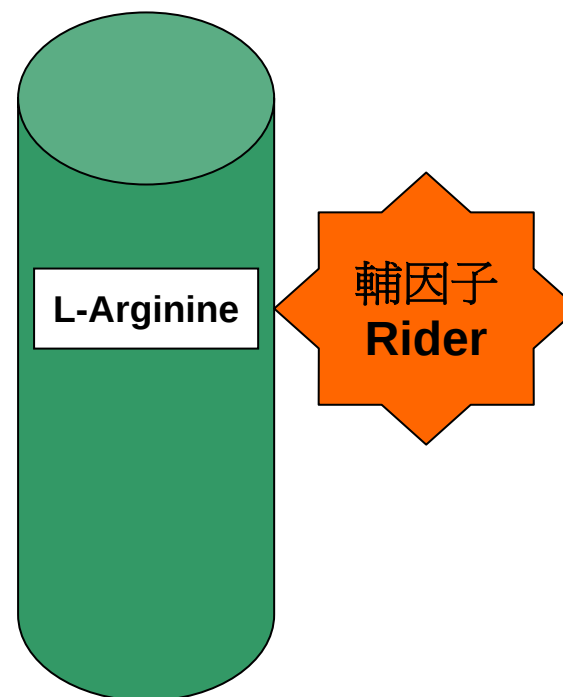
“突破性的產品”
by Success magazine

- 價值一億美元的專利配方：
使用低升糖輸送系統“輔因子”
及互不相擾的氨基酸
- 能有效地透過血腦屏障
- 味道可口，並無副作用
- 自1983年安全地在250,000人體使用
(奧林匹克選手、健身人士、健美佳麗)





一般的左旋精氨酸



Dr Allen 的 Pro-Argi-9

價值一億美元的專利配方

Dr Ann 的特殊配方 (ProArgi-9)

Dr Ann 的特殊配方，用低升血糖的 **Trutina Dulcem**，及互不相擾的氨基酸 (**non-competing Amino-acid**)，作為輸送系統。

互不相擾的氨基酸 (**non-competing Amino-acid**):

- Leucine 白氨酸
- Isoleucine 異氨酸
- Valine 纈氨酸

ProArgi-9 的其他成份:

- Pantothenic Acid 泛酸
- Copper 銅
- Chromium 鉻
- Boron 硼
- Choline 膽鹼
- Gamma Oryzanol and Transferulic acid 谷維素及運輸鐵蛋白

非競爭性氨基酸

白氨酸

與異氨酸及纈氨酸共同作用：

1. 保護肌肉
2. 促進骨骼，皮膚及肌肉組織的愈合(手術後復原)
3. 作為熱能

幫助提升人類生長激素的製造

異氨酸

調節穩定血糖值及熱能

提升能量，加強耐力，幫助肌肉的修補復原(最適合運動員)

纈氨酸

肌肉代謝及組織修復

具有促進代謝作用



Dr Ann的特殊配方，用低升血糖的 Trutina Dulcem

- 一種從奇異果(kiwi)製成的天然濃縮物質。
- 不會快速提升血糖及胰島素，最適合糖尿病患者。
- 與蔗糖不同，它不會刺激脂蛋白的活性（LPL，脂肪堆積酵素），因此是怕胖人士的最佳選擇。

ProArgi-9



一量匙 = 12.5克 ProArgi-9

內含 **5克** 純左旋精氨酸

(30 量匙)

唯一有法律聲明的左旋精氨酸配方

基於專利檔案證明及一項長達20年使用於人類的臨床安全的檢討，以下聲明已經過美國食物藥品管理協會 (FDA) 和聯邦貿易委員會 (FTC) 的監管律師所分析，將准許於1994年營養保健品的健康及教育法案(**Dietary Supplement Health and Education Act of 1994**) 聲明以下，已被確定符合**2003-2004年營養保健品成分/效力 (Dietary Supplement Structure/Function)** 聲明的法律要求。

有關**Pro-argi-9** 專利編號 #6，608，109 的法律聲明

- 1) 增加肌肉質量
- 2) 幫助肌肉生長
- 3) 促進肌肉發展
- 4) 支持下丘腦的回應 (**hypothalamic response**)
- 5) 幫助減低體內脂肪
- 6) 是一抗氧化劑
- 7) 幫助保持健康的血糖水準
- 8) 比純**L-Arginine**更穩定
- 9) 幫助增進體能
- 10) 使活力充沛
- 11) 幫助提升性能力
- 12) 是一適應劑
- 13) 幫助保持健康的生長激素水準
- 14) 有助於製造一氧化氮(**Nitric Oxide**)
- 15) 促進製造體內抗老機能(**23歲以上**)



The NIH of USA
(National Institute of Health)

美國國家衛生研究所

承認

Pro-Argi-9

是唯一最安全的

L -Arginine !

2004年2月 新聞發報

Dr.Allen 的 L-Arginine 專利 發予 Synergy Worldwide



After 20 years of research on L-arginine, the L-arginine patent was licensed to Synergy Worldwide. The new L-arginine product will be called proargi9. Page 1 of 1

eMediaWire™
A PRWEB.COM NEWSWIRE

December 19, 2006

[Home](#) [About](#) [Submit Press Release](#) [PR Firms](#) [Editors/Journalists](#) [Search Archives](#)

[News Releases by Category](#) [News by Country](#) [News by MSA](#) [All News for Today](#) [Browse News by Day](#) [News](#)

[All Press Releases for March 14, 2004](#) [PRWeb](#)

Subscribe to this News Feed [KML](#)

OPTIONS

- [Email this story to a colleague](#)
- [Printer Friendly Version](#)
- [Bookmark with del.icio.us](#)
- [Bookmark with Yahoo! MyWeb](#)
- [Submit to Digg](#)

CONTACT INFORMATION

Mike Sanders
WEALTHOFHEALTH
[Visit Our Site](#)
[Email us Here](#)

ATTACHED FILES

There are no multimedia files attached to this release. If this is your release you may add images or other multimedia files through your login.

ABOUT PRESS RELEASES

If you have any questions regarding information in these press releases please contact the company listed in the press release. Please do not contact PR Web™. We will be unable to assist you with your inquiry. PR Web™ disclaims any content contained in these releases. Our complete disclaimer appears [here](#).

After 20 years of research on L-arginine, the L-arginine patent was licensed to Synergy Worldwide. The new L-arginine product will be called proargi9.

The scientific and medical community took notice when it was recently announced that the world's leading expert on L-arginine had licensed her patented product to Synergy Worldwide, a Nutraceutical company in Provo, Utah. The L-arginine patent is the brainchild of world-renowned researcher, Dr. Ann de Wees Allen, Chief of Biomedical Research at the Glycemic Research Institute in Washington, D.C.

After 20 years of research on L-arginine, it was assumed that Dr. Allen would license her patent to a large Pharmaceutical company. Corporate and Pharmaceutical negotiations for the rights to the patent came to an abrupt halt when the decision was announced that Synergy Worldwide had been granted the rights to the L-arginine patent.

Dr. Allen's L-arginine patent is considered the breakthrough product of the Century, and is currently valued at 100 million dollars. The value of the patent was based on the unique properties of Dr. Allen's formula.

Since the Nobel Prize was awarded for Nitric Oxide/L-arginine, the Pharmaceutical and Nutraceutical industries have rushed to bring L-arginine products to market. According to scientists, the problem is that no-one appears to know enough about L-arginine to produce a product that is both efficacious and safe for human use. Though L-arginine has been shown, in over 10,000 clinical studies, to provide health benefits to humans, the process for eliminating side effects has eluded formulators. Additionally, the major benefit of L-arginine appears to be the reactivation of anti-aging mechanisms, but the action required is complex, and takes precise formulating.

Dr. Allen states, "You cannot simply place L-arginine in a capsule or spray, or in a formula that does not contain the proper co-factors, and expect it to work. That won't happen. L-arginine is both dose-dependent and timing-dependent, and it is very selective about crossing the blood-brain-barrier, where it releases anti-aging-hormones."

Researchers agree that L-arginine formulas containing Lysine, sucrose, maltodextrins, and any other competing agent, does not work. L-arginine also reactivates the herpes simplex virus (HSV), and produces nitric oxide (NO), which can cause severe free radical damage. The methodology utilized in producing an L-arginine product that does not carry these side effects was developed by Dr. Allen.

When reporters asked Dr. Allen and Synergy Worldwide to reveal these processes to the medical and scientific community, they declined, stating that the process is "proprietary, and not described in the patent." One of the processing secrets that has been disclosed by chemists working on the project, is the extraction of organic Kiwi glycosides and low glycemic carbohydrates that are then bound to L-arginine molecules.

Synergy Worldwide announced that the name of the L-arginine product will be PROARGI-9, to be launched mid-February 2004. For more information call 1(800)573-7012, email e-mail protected from spam bots or visit www.wealthofhealth.net.

Disclaimer: If you have any questions regarding information in these press releases please contact the company listed in the press release. Please do not contact PR Web™. We will be unable to assist you with your inquiry. PR Web™ disclaims any content contained in these releases. Our complete disclaimer appears [here](#).

© Copyright 1997-2005, PRWeb™. All Rights Reserved
[Terms of Service](#) | [Privacy Policy](#)

<http://www.emediawire.com/releases/2004/3/emw109694.htm>

20/12/2006

ProArgi-9 的標準使用方法

晚間的標準使用方法

生長荷爾蒙效益

抗衰老



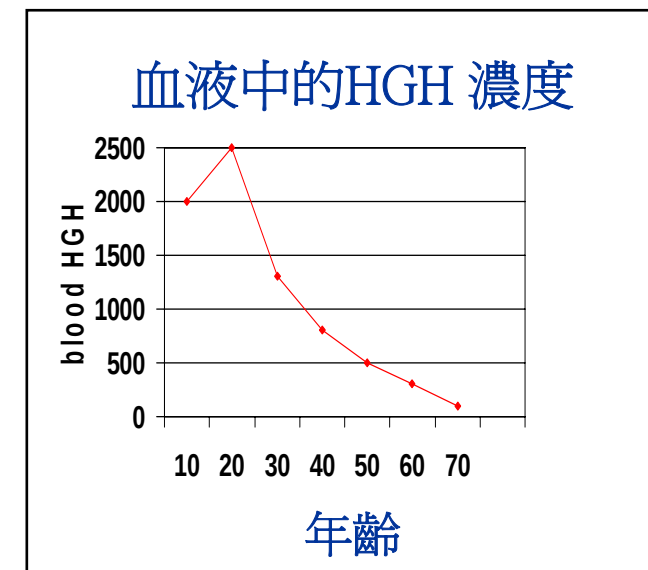
人類在23歲後開始衰老，它的定義是：

生長荷爾蒙的減少，導致：

- 類胰島素增長因子減少 (IGF-1)
- 男性荷爾蒙的減少 (Testosterone)
- 女性荷爾蒙的缺乏 (Estrogen)

人類生長荷爾蒙(HGH)是什麼？

- 由“腦垂體”(pituitary Gland)所製造
- HGH控制身體全部的激素腺 (Master Gland)
- 在睡眠中的前階段製造 (Delta phase)
- 20-23歲分泌量達到尖峰
- HGH分泌量會隨年齡的增加而遞減 (10年遞減15%)



生長荷爾蒙的減少，導致：

- 缺乏性能力和性慾降低
- 皮膚和肌肉鬆弛，缺乏彈性
- 腹部脂肪增加
- 肌肉纖維數目的損失和萎縮
- 新陳代謝降低
- 情緒波動
- 沮喪

晚間的標準使用方法

睡前半小時，服用二量匙（內含10克左旋精氨酸）

空腹**2小時**才可以服用

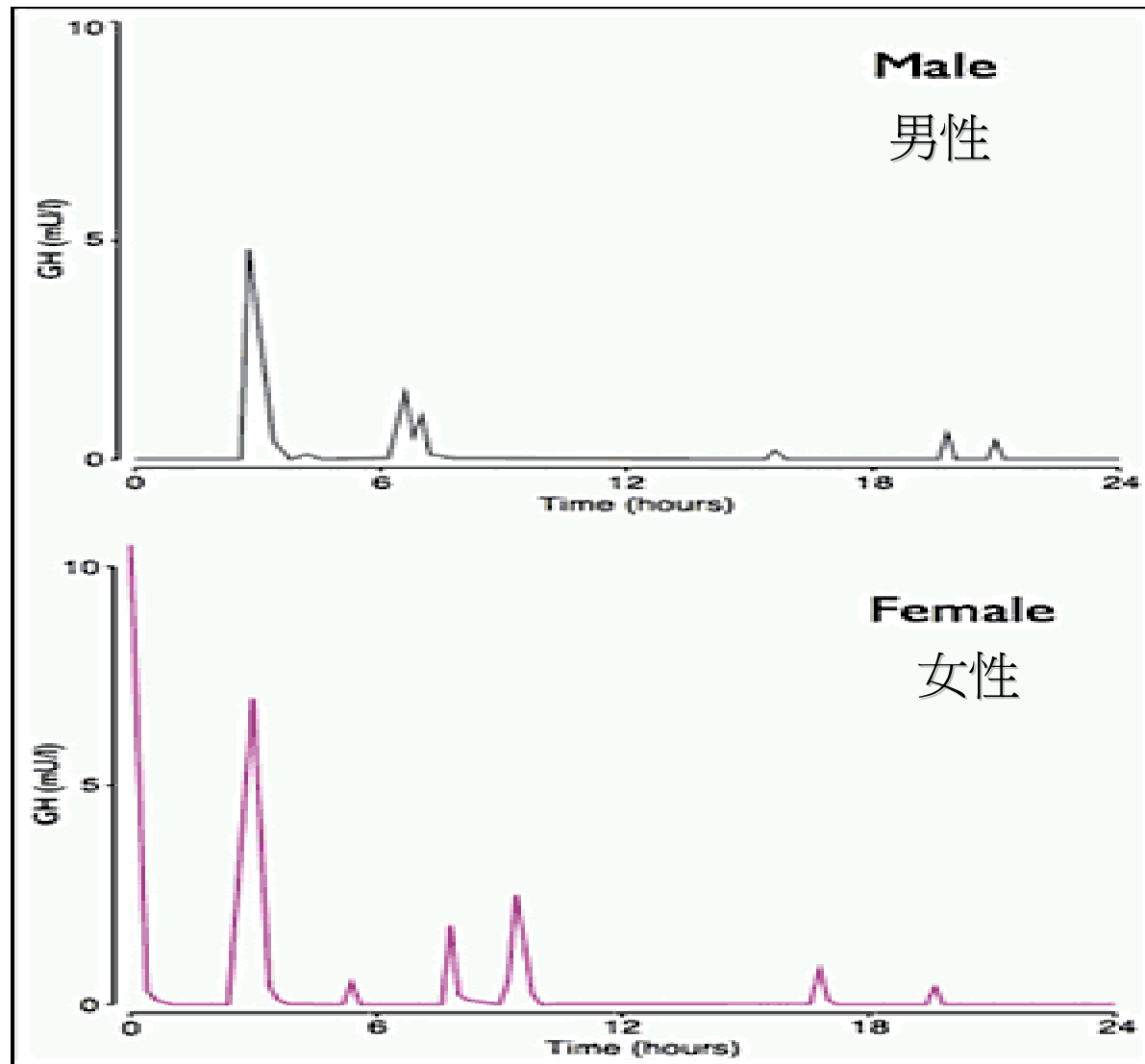
空腹的意思是體內沒有食物，只有水份。
如果在服用前2小時進食，則會失去它的效果。

必需在睡前飲用，因為左旋精氨酸只能在沉睡時，才可以透過血腦屏障。

晚間標準使用的效益

- 重新啟動“抗老機制”，以恢復所有荷爾蒙的製造
- 增加肌肉
- 減少脂肪
- 增加體內的“燃燒機制” (Thermogenesis)
- 改善與衰老有關的症狀，需要6個月的時間

成年人體內生長素分泌曲線



釋放出相等于
16歲時的生長荷爾蒙！

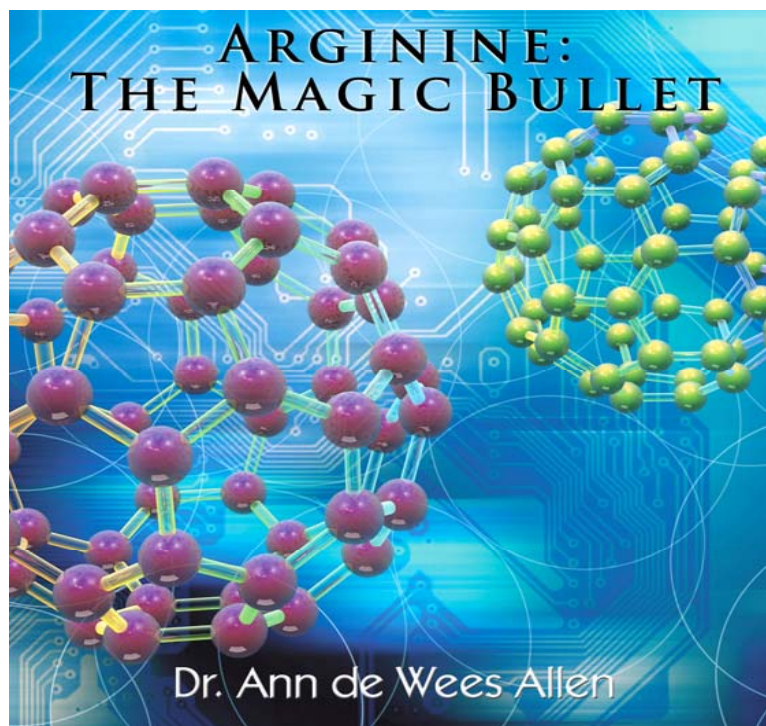
Linda Wood-Hoyte 已使用 Dr. Allen 特別設計的 Human Maximum Performance Program有15年之多，而過去15年一直都使用ProArgi-9。



她被美譽為“能令時間停止的女人”。

白天的標準使用方法

一氧化氮效益



白天標準使用的效益

- 生產一氧化氮
- 改善心血管功能
- 改善高血壓
- 改善生育力和性能力
- 增加抗氧化能力
- 改善血糖水平
- 增加體能
- 增加免疫功能
- 改善體內膽固醇含量，需要12個月的時間治療，LDL/HDL的比率和HDL會有的顯著的改進

白天的標準使用方法

每天服一次到三次，

每次服用一量匙(內含5克左旋精氨酸)

空腹1小時才可以使用

健身人士及運動員 的標準使用方法



國際級巨星亞諾舒華辛力加(Arnold Schwarzenegger) 與 Dr. Allen的合照



Dr. Allen 是當今唯一一個女科學家被邀請到亞諾的班上講課。



Winning Titles Steroid-Free

Dr. Ann de Wees Allen was the first woman scientist ever asked to lecture at the Arnold Schwarzenegger Classic. She lectured with Arnold on the topic of alternatives to steroids in the athletic arena.

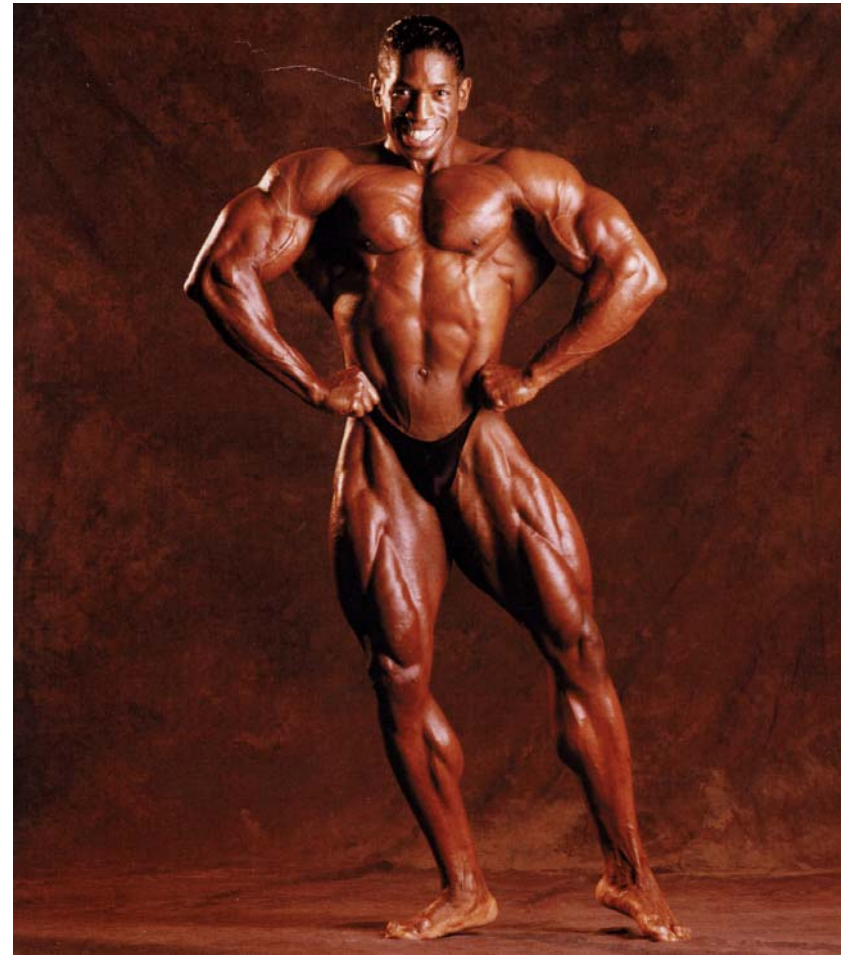
Arnold said to Dr. Allen , “We’ve got to get these athletes off steroids. It’s killing them”. So , Dr. Allen brought her personal clients onstage , including Mr. Universe , Ms. Galaxy , and the Strongest Woman in the World (World Powerlifting Federation) , to show that top athletes do not have to use steroids to win. She got a standing ovation , and the crowd had to be controlled when they all left the stadium at one time to follow her out to the lobby. There were 60 , 000 people at that Arnold Classic event.

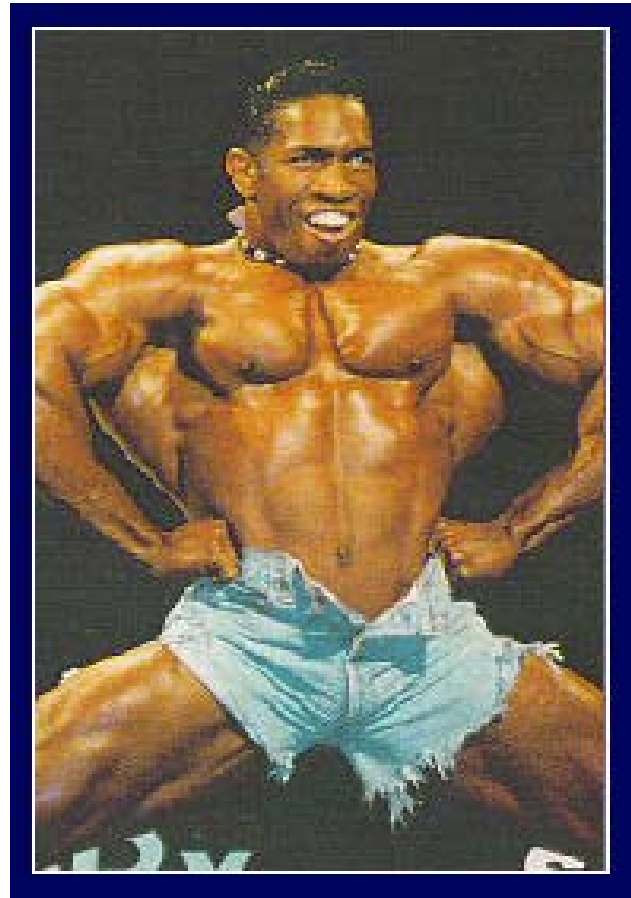
Dr. Allen's ***Human Maximum Performance Program*** (booked for the next 2 years) focuses on genetics , Somatotype , individual biochemistry , anti-aging , and "taking athletic potential to the limit".

The Washington Post stated that Dr. Allen could turn athletes into "***RoboCops***".
As Dr. Allen says , "My goal is to make athletes into "*The Zero Defect Machine*".

7 次獲得 “Mr. Universe”

Ron Coleman





Ron Coleman, Mr. Universe has been using Dr. Allen's Pro Argi-9 product since 1992.

To prepare for the Mr. Universe contest, Ron used Dr. Allen's Pro Argi-9 L-Arginine formula to increase his growth hormone levels naturally. Pro Argi-9 is used by many bodybuilders as an alternative to steroids.

"My nutrition is handled by Dr. Ann de Wees Allen, who I was fortunate enough to meet in 1992. I credit her for helping me to achieve my dreams, through her vast knowledge on food and supplementation. She laid the foundation to what would be my most successful year in the sport of bodybuilding."

Ron Coleman

Mr. Universe

Gold Medal Winner, Pan American Games

Twinlabs National Spokesperson

Advisor, Writer in Sports Nutrition Muscular Development Magazine



Brandi Carrier “MS. GALAXY”

被譽為世上最健美的女人





Brandi Carrier, Ms. Galaxy has been named the most beautiful woman in the world, as well as the most fit woman in the world. **She has been using Dr. Allen's Pro Argi-9 since 1993.**

"Dr. Allen has been my "Secret Weapon" in winning all of my competitions. She has been my mentor since 1993, even before my first contest. She has educated me on sports nutrition, natural growth hormone and the glycemic index. Dr. Allen is a down to earth, sweet, giving person, and to top it off ...a genius!"

Brandi Carrier
Ms. Galaxy World Champion
Ms. Galaxy Physique
Lifquest Triple Crown World Champion During training and competitions

Brandi uses Dr. Allen's low glycemic diet to keep her body fat at very low levels.



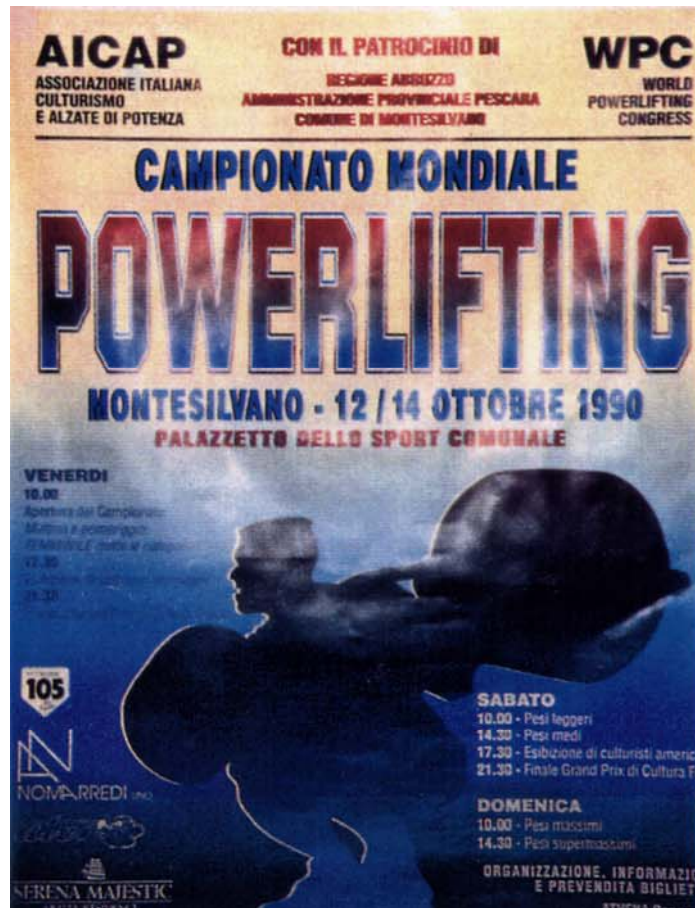
"I was introduced to and met Dr. Allen in 1984 shortly after my return from an International Powerlifting competition. I was introduced to her ProArgi-9 as a product but never tried it until weeks later. I needed some extra convincing before I would take it. Back then , it wasn't the best tasting drink in the world but for what it had done for me , my recuperation and stamina in particular , as I competed in my 30's and 40's I'd continue to drink it even today.

Now as a sports and personal trainer , and in my 50's , I introduce Dr. Allen's low glycemic products and most importantly her Pro Argi-9 - L-Arginine product to all my clients. **I speak of her products as what has helped to shape me into the person and performer I am today."**

Thank you Dr. Allen
Bill Busby

World Powerlifting Federation

5-time “Strongest Woman in the World” squats 650 lbs.





Quotes from World Powerlifting Federation Champions

"After a few weeks of using Pro Argi-9 , I was able to easily lift weights that I previously struggled with.

After taking Pro Argi-9 , I squatted 675 pounds , bench pressed 355 pounds , and performed a set of five stiff-leg dead lifts at 475 pounds — and I am a woman!!!"

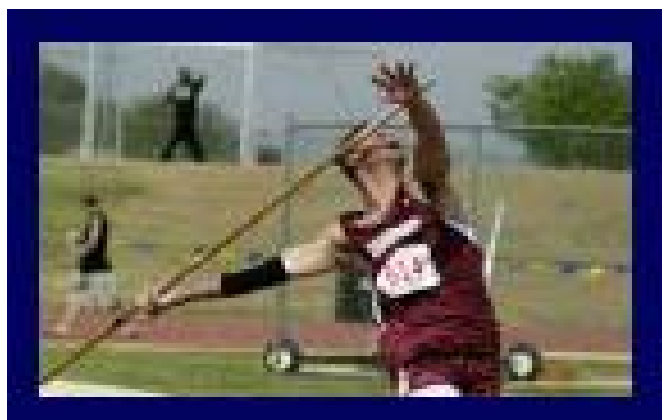
D. Reshel

192 lbs.

5-time world champion

Ranked as the strongest woman power lifter of all time





I am training for the Olympic Javelin Team.

"I use Pro Argi-9 for my most intense workout session of the day, taking 15-18 grams of elemental L-arginine (3-4 scoops of Pro Argi-9) one-half hour before my lifting workout and right before bed.

"I've found that Pro Argi-9 helps me recover and finish my workouts more strongly."

Mark Bridge

Geraldo Rivera Show

Dr. Allen appears with **5-time Ms. Olympia**



ProArgi-9

合法使用於：

- Olympic Games
- World Power Lifting Federation Competition
- Miss Galaxy Competition
- Mr. Universe Competition

世界舉重協會建議

要成功，你必須具備以下的條件：

- 強烈的動機
- 適當的飲食 “低升糖飲食計劃”
- 實際的目標和訓練計劃
- 積極的態度
- 飲用 **ProArgi-9**，讓你增加力量，身體復原更迅速

ProArgi-9 能幫助專業運動員：

- 改進肌肉收縮能力
- 增加肌肉對脂肪的比率
- 改進肌肉協調
- 改進骨質密度
- 加速傷口復原
- 代替類固醇的另一種選擇

建立肌肉(Anabolism)和胰島素(Insulin)的關係

- 胰島素的平衡是建立肌肉的關鍵。
- 過高的胰島素會抑制肌肉的建立，並且導致脂肪儲存。
- 每次 30克或更少的蛋白質能啟動適量的胰島素製造，理想地建立肌肉。
- 吸收超過 30克蛋白質不僅影響肌肉建立，並且導致脂肪儲存。

建立肌肉(Anabolism)和生長荷爾蒙(Growth Hormone)的關係

- 一般人需要胰島素來建立肌肉，但是過度的胰島素會導致脂肪儲存。
- 生長荷爾蒙能阻礙脂肪的儲存。
- 如果**生長荷爾蒙足夠**，胰島素的脂肪儲存效果能被減到最低。

建立肌肉(Anabolism)和升糖回應(Glycemic Response)的關係

- 不同的氨基酸(amino acid)導致胰島素的分泌份量不同。
- 不同品牌左旋精氨酸的不同“升糖回應”(Glycemic Response)，也導致胰島素的分泌份量不同。
- 用“**低升糖 + 獨立形態**（與所有蛋白質分開）的左旋精氨酸”，利用晚間使用方法，能幫助身體建造更多更結實的肌肉。

什麼是"升糖回應"？

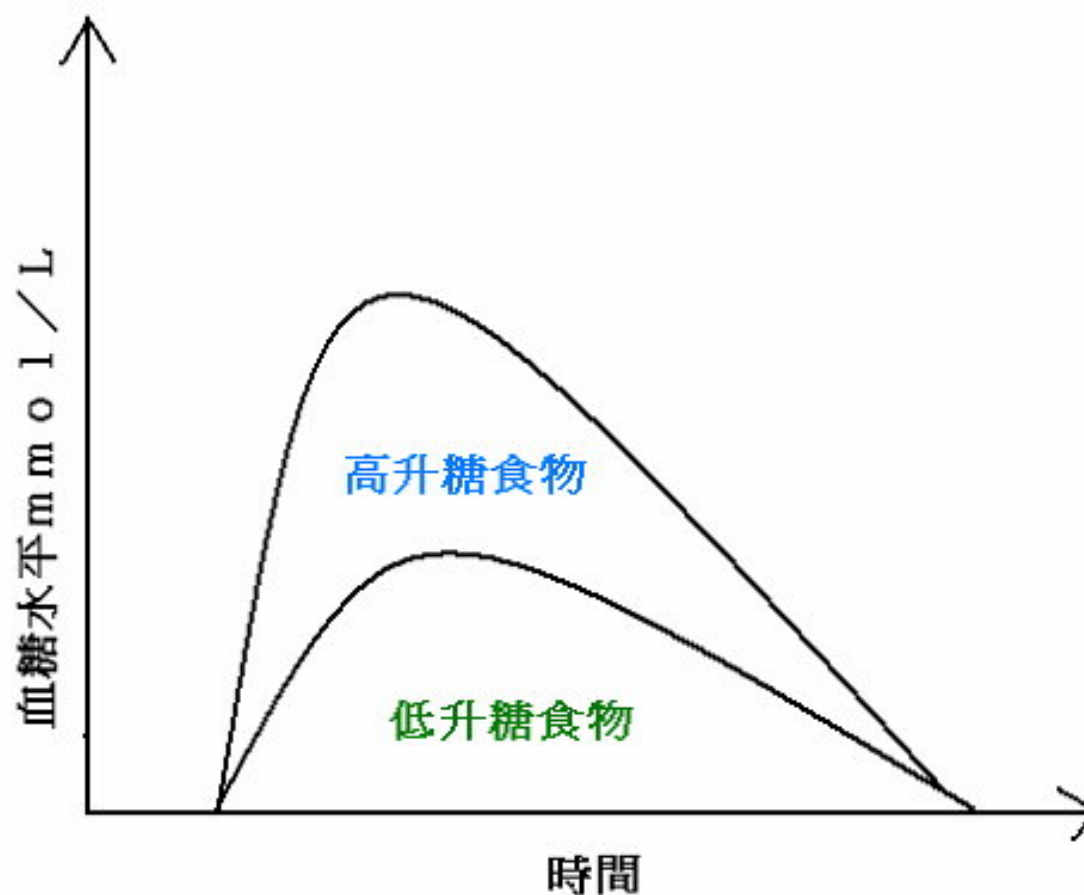
升糖指數（Glycemic Index, GI）

- 升糖指數是反映食物經消化後，影響血糖上升**速度**及**幅度**的數值。
- 低GI的食物，吃後令血糖上升的速度及幅度相對較平穩；高GI的話，表示進食後會令血糖快速上升。
- 血糖影響**胰島素**的分泌，過高的胰島素會抑制肌肉的建立，並且導致脂肪儲存。

血糖上升的反應線

反映了進食後血糖上升的快慢及幅度

不同食物對血糖之影響



- **葡萄糖**是用來計算其他食物升糖指數的基礎。葡萄糖最快被人體吸收，升糖指數被定為100。
- 如50克櫻桃的升糖指數為22，即表示它令血糖上升的幅度，是葡萄糖的22%。
- **GI只針對食物中的碳水化合物**，所以，低GI的食物，可以很低脂，也可以很高脂。
- 盲目崇拜GI飲食，而沒有顧及高脂或高蛋白食物所帶來的後果，這會影響心臟和腎臟。

低升糖指數食物：GI在55或以下

中升糖指數食物：GI介乎56至69

高升糖指數食物：GI在70或以上

雖然低GI食物對血糖影響較小，但不等於可以「任食」。

當所吃的食物分量增加，超出本身所需的卡路里，體重反而會上升。

食物的升糖指數

	升糖指數	食物來源
1	低升糖指數：55或以下	• 全穀麥、已煮的即食麵/通粉/意粉、粥、烩河粉、粉絲、海綿蛋糕一片、香蕉蛋糕一片 • 已用滾水煮熟的蕃薯 • 全脂奶、低脂奶 • 眉豆、紅腰豆、扁豆類、黃豆 • 蘋果、無加糖蘋果汁、車厘子、青提子、西柚奇異果、橙、橙汁、士多啤梨果醬
2	中升糖指數：56-69	• 熟米粉、牛角包、原味消化餅、茶餅、全麥方包、全麥維、牛油酥餅 • 甜粟米 • 香蕉、芒果
3	高升糖指數：70或以上	• 法國包、白麵包、威化餅、粟米片、炸薯條已烩熟的薯仔、糯米飯、白飯*、西瓜

* 白飯：升糖指數會因不同品種的白米而有差異，可屬1或2組別

“低升糖飲食計劃”的重要因素

- 保持飲食於低至中升糖度
- 不要跟隨“高蛋白，低碳水化合物”飲食計劃
- 平衡的飲食：
55%碳水化合物 – 30%脂肪 – 15%蛋白質
- 不要過份限制碳水化合物的吸收
- 每天吃4-5頓小餐，而不是每天1-3頓大餐

運動員使用法:

“非藥物和非類固醇的用法”

運動前**30**分鐘服用二量匙（內含10克左旋精氨酸）
及 睡前**空腹**服用二量匙（內含10克左旋精氨酸）

注意：空腹表示2小時沒有食品，沒有飲品
（除了開水）

大部分的運動飲品會干擾生長荷爾蒙
的分泌，因此盡量在運動前只喝開水。

“肌肉壓力運動”能釋放大量生長荷爾蒙：

“肌肉壓力運動”的定義是舉重或是任何肌肉鍛練運動 (muscle-stress exercise)，而不是有氧運動 (Aerobic exercise)。



運動飲品

- 運動飲品和水份的補充

1量匙 ProArgi-9 + 480mls冷水

(在鍛鍊期間啜飲)

- 耐力鍛鍊，馬拉松（超過1個小時有氧運動）

1量匙 ProArgi-9 + 360mls冷水 + 120mls純淨梨汁

(在鍛鍊或比賽期間啜飲)

***這飲料只適合耐力鍛鍊運動員**

優先燃燒脂肪

適當份量的 ProArgi-9
能引發體內燃燒物質的轉換
(從碳水化合物轉換到脂肪)

優先燃燒脂肪的使用方法：

1量匙 ProArgi-9 + 360mls冷水
(在鍛鍊前或在鍛鍊期間飲用)

Treadmill is ideal @ 70 % VO2max

注意事項

- 23歲以下不建議食用
- 把一或二量匙ProArgi-9加入120-240毫升水中(依個人嗜好)，水的份量不重要，ProArgi-9的份量才重要。
- 攪拌溶解後飲用。如用冰水，需一分鐘才能溶解。加入冰塊可使其味道更加鮮美。
- 須避免含高糖類及離氨酸(Lysine)食品或產品。他們的功效會彼此抵消。所以白天空腹1小時才可使用。
(蛋，馬鈴薯，乳製品，紅肉，大豆產品含豐富離氨酸)

開罐后請蓋緊罐蓋， 存放於雪櫃裡。

三種反應

- 當天晚上非常好睡，第二天早上醒來後精力充沛。
- 當天晚上睡不好，而且每晚如此。
- 當天晚上非常好睡，但第二天早上醒來後仍非常想睡覺。

注意：服用初期或許會有輕微腹瀉

有關 ProArgi-9 的廣告



21世紀革命性抗衰老產品



精氨酸-9 (ProArgi-9) 是由專門研究左旋精氨酸的科學家 Dr. Ann De Wees Allen 利用 20 年時間精心研究及開發而成。這項價值 1 億美元的左旋精氨酸專利配方已獲得美國 FDA 核准頒發 15 項法律證明 (#6,608,109)，是奧林匹克運動員的合法飲品。而 ProArgi-9 從有機生果中提煉而成，每份僅含 5,000 毫克左旋精氨酸 (L-arginine)，是營養科學的一個重要營養素，加入鳳梨椰子口味，更香甜美味。

ProArgi-9 專利編號 6,608,109 的 15 項法律證明：

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------|
| 1) 增加肌肉質量 | 9) 幫助增進體能 |
| 2) 幫助肌肉生長 | 10) 使活力充沛 |
| 3) 促進肌肉發展 | 11) 幫助提升性能能力 |
| 4) 支持下丘腦的反應 (hypothalamic response) | 12) 是一種應劑 |
| 5) 幫助減低體內脂肪 | 13) 幫助保持健康的生長激素水準 |
| 6) 是一種抗氧化劑 | 14) 有助於製造一氧化氮 (Nitric Oxide) |
| 7) 幫助保持健康的血糖水準 | 15) 促進製造體內抗老機能 (23 歲以上) |
| 8) 比純 L-Arginine 更穩定 | |

Synergy 特別舉辦《抗衰老革命》專題講座為大家講解左旋精氨酸與抗衰老的關係。請填妥留位表格，於 10 月 13 日前傳真或郵寄至本公司。

地址：九龍旺角亞答街 8 號朗豪坊辦公大樓
22 樓 2207-10 室
查詢熱線：3653 5188
或傳真至：3653 5100
網址：www.synergyworldwide.com

《抗衰老革命》專題講座

日期：2006 年 10 月 17 日
時間：晚上 7 時 30 分至 8 時 30 分

姓名：_____ 先生/女士
電話：_____
電郵：_____





21世紀革命性抗衰老產品

精氨酸-9 (ProArgi-9)是由專門研究左旋精氨酸的科學家 Dr. Ann De Wees Allen 利用 20 年時間精心研究及開發而成。這項價值 1 億美元的左旋精氨酸專利配方已獲得美國 FDA 核准頒發 15 項法律證明 (#6,608,109)，是奧林匹克運動員的合法飲品。而 ProArgi-9 從有機生果中提煉而成，每份量含 5,000 毫克左旋精氨酸 (L-arginine)，是營養科學的一個重要營養素，加入鳳梨椰子口味，更香甜美味。



Pro-argi-9 專利編號 6,608,109 的 15 項法律證明：

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------|
| 1) 增加肌肉質量 | 9) 幫助增強體能 |
| 2) 幫助肌肉生長 | 10) 使活力充沛 |
| 3) 促進肌肉發展 | 11) 幫助提升性能力 |
| 4) 支持下丘腦的回應 (hypothalamic response) | 12) 是一速劑劑 |
| 5) 幫助減低體內脂肪 | 13) 幫助保持健康的生長激素水準 |
| 6) 是一抗氧化劑 | 14) 有助於製造一氧化氮 (Nitric Oxide) |
| 7) 幫助保持健康的血糖水準 | 15) 促進製造體內抗老細胞 (23 歲以上) |
| 8) 比純 L-Arginine 更穩定 | |

如需索取有關產品詳情，請填妥以下表格，傳真或郵寄至本公司：

地址：九龍旺角亞答街 8 號順康坊辦公大樓
22 樓 2207-10 室

查詢熱線：3653 5188

傳真：3653 5100

網址：www.hongkong.synergyworldwide.com

姓名：_____ 先生/女士

電話：_____

地址：_____

電郵：_____

左旋精氨酸是體內一氧化氮的最主要來源，以下為對錄自信賴——「康和健」專權對左旋精氨酸與一氧化氮的報導：

「...透過刺激一氧化氮合成酶 (Nitric Oxide Synthase)，把細胞內的精氨酸 (Arginine) 化為一氧化氮，分泌出細胞以外 (Arterioscler. Thromb. Vasc. Biol. 26 pp.1281-1287)。當一氧化氮經血液去到脂肪細胞，會透過刺激一個叫 POC-1 alpha 的轉錄因子，命令脂肪細胞內的脂肪體，把脂肪轉為能量 (這就是運動後往往很熱的原因)。...上述這個 POC-1 alpha 轉錄因子，尚有另一個非常重要的作用，乃是在粒線體燃燒脂肪放出氧自由基時，幫助將氧自由基中和，令細胞不致衰老。...」





ProArgi-9

